

## Ausbildung zum/zur zertifizierten Basketball Athletiktrainer:in

In den letzten Jahren hat der österreichische Basketballverband erkannt, dass es im Bereich der Athletik im Basketball Probleme gibt, insbesondere bei internationalen Wettkämpfen. Aus diesem Grund hat der Verband das Ziel, bis Ende 2024 mindestens 25 ausgebildete Athletiktrainer:innen zu haben, die eine einheitliche Linie implementieren und in allen leistungsorientierten Organisationen sowie bei allen Nationalteams tätig sind. Der ÖBV startet bereits zum zweiten Mal den Ausbildungskurs zum/zur zertifizierten Athletiktrainer:in, in dem die Teilnehmer:innen theoretische Kenntnisse und praktische Fähigkeiten erwerben, um auf hohem Niveau als Athletiktrainer:in arbeiten zu können. Ziel des ÖBV ist es, einen Pool an zertifizierten Athletiktrainer:innen aufzubauen, um eine gut vernetzte Zusammenarbeit in den verschiedenen Bereichen des österreichischen Basketballs zu ermöglichen. Daher legt der Verband nahe, dass sich alle leistungsorientierten Organisationen, BSL- und BDSL-Clubs sowie Nationalteams und Leistungszentren intern um Teilnehmer:innen bemühen, um ein:e ÖBV-Athletiktrainer:in zu werden und somit ein wesentlicher Teil der Lizenzierung zu sein.



**Kursbeginn:** Mitte September 2023, 2 Blocks pro Monat

**Dauer:** bis Ende Jänner 2024

**Nationalteam Aktivität im Sommer 2024 als Praxisteil verpflichtend!**

Start ist voraussichtlich am 17.09.2023\*. Alle weiteren Termine werden nach gemeinsamer Absprache fixiert, finden aber immer an einem Samstag oder Sonntag ganztägig statt.

**\*Änderungen vorbehalten!**

**Schriftliche und mündliche Prüfung! 80% Anwesenheitspflicht!**

**Leitung:**

Jacopo Gavarini  
jacopo.gavarini@gmx.at

**Ort:**

FZZ Happyland  
In der Au, 3400 Klosterneuburg



## Anforderungsprofil:

1. Spieler:in BSL/BDSL (aktiv oder inaktiv)
2. Student:in/Absolvent:in eines Studiums der Sportwissenschaften
3. Als Athletiktrainer:innen bei der Bundesliga tätig (aber beim ÖBV-Kurs noch nicht dabei gewesen)
4. Genügend zeitliche Ressourcen, um als Athletiktrainer:in tätig zu sein
  - Commitment zum Basketball
  - Identifikation mit der Richtung von Basketball Austria
5. In Österreich tätig
6. Längerfristig dabei
7. Keine „Doppelrollen“ (z.B. gleichzeitig Physiotherapeut:in, Hauptamtlicher Coach, ...)

\*es müssen nicht alle Punkte erfüllt werden

\*\* Bereits ausgebildete Athletiktrainer müssen nur 3 Einheiten absolvieren - in diesem Fall bitte direkten Kontakt mit dem Kursleiter aufnehmen (jacopo.gavarini@gmx.at).

## Zielsetzung:

Die Athletiktrainer:innen lernen, wie man das Athletiktraining auf die Bedürfnisse von Sportarten und individueller Athlet:innen ausrichtet und wie man Prävention und Leistungssteigerung plant, durchführt und auswertet. In der Ausbildung geht es unter anderem um Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität. Das Ziel ist es, durch die Ausbildung den Athletikbereich zu fördern und eine einheitliche Linie zu implementieren, um so das Gap zu internationaler Konkurrenz zu schließen und schon in frühen Jahren Verletzungen zu verhindern.

## Umfang & Curriculum:

Die Ausbildung umfasst 165 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen sowie Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module. Abgeschlossen wird der Kurs mit einer Klausur.

Die Stundentafel befindet sich im Anhang.



**BASKETBALL  
AUSTRIA**

Österreichischer Basketballverband  
Canovagasse 7/2, A-1010 Wien

  /BASKETBALLAUSTRIA.OFFICIAL

office@basketballaustria.at  
www.basketballaustria.at  
+43 1 505 96 49

ZVR: 783715245  
UID: ATU75908467 (gem. UStG  
1994 Art. 28 Abs. 1)



### **Bewerbung & Kosten:**

Bei Interesse schicke uns deinen Lebenslauf und ein umfassendes Motivationsschreiben an [jacopo.gavarini@gmx.at](mailto:jacopo.gavarini@gmx.at) & [a.handler@basketballaustria.at](mailto:a.handler@basketballaustria.at).

Begrenzte Teilnehmerzahl: Die Ausbildung ist auf 10 Personen beschränkt.

### **Preis:**

Saison 23/24 € 499,-

Saison 24/25 € 999,-



Eine Anmeldung ist bis Montag, 11.09.2023 per Email möglich.

Bei Interesse schicke uns deinen Lebenslauf und ein umfassendes Motivationsschreiben an [jacopo.gavarini@gmx.at](mailto:jacopo.gavarini@gmx.at) & [a.handler@basketballaustria.at](mailto:a.handler@basketballaustria.at).

Begrenzte Teilnehmerzahl: Die Ausbildung ist auf 10 Personen beschränkt.

### **Bewerbungen ausschließlich per Mail an**

**Jacopo Gavarini**

[jacopo.gavarini@gmx.at](mailto:jacopo.gavarini@gmx.at)

**Albert Handler**

[a.handler@basketballaustria.at](mailto:a.handler@basketballaustria.at)



**BASKETBALL  
AUSTRIA**

Österreichischer Basketballverband  
Canovagasse 7/2, A-1010 Wien

  /BASKETBALLAUSTRIA.OFFICIAL

office@basketballaustria.at  
www.basketballaustria.at  
+43 1 505 96 49

ZVR: 783715245  
UID: ATU75908467 (gem. UStG  
1994 Art. 28 Abs. 1)